

新しい近視矯正法「オルソケラトロジー」

～睡眠中にしっかり近視矯正

日中は裸眼でくっきり視界～



➤ オルソケラトロジーとは・・・

オルソケラトロジーは、角膜形状を矯正するハードコンタクトレンズ(オルソケラトロジーレンズ)を寝るときだけ装着して日中の裸眼視力の改善を行う、新しい近視矯正法です。

2009年に(株)アルファコーポレーションが、日本で初めてオルソケラトロジーレンズの認可を取得し販売を開始しました。

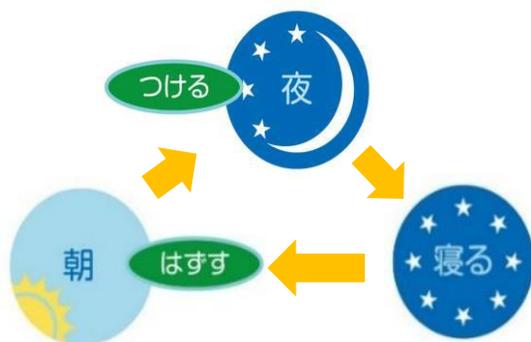
アメリカ、ヨーロッパ、アジアなど、多くの国でその効果と安全性が認められている治療法です。

➤ オルソケラトロジーレンズは・・・

- ・レンズの内側にカーブを施した特殊なデザイン。
- ・レンズの中心部がフラットになっており、この部分で角膜の形状を少し平らにして、近視を矯正します。

(乱視を矯正するものではありません)

- ・見え方が納得できない場合はやめれば角膜は元に戻ります。
- ・レンズはひとりひとりの角膜の形状や近視の程度に合わせてオーダーメイドとなります。
- ・レンズは寝る前につけて、朝はずします。
- ・多くの酸素を通すことのできる素材でできているため、装着したまま寝ても眼の健康に大きな影響を及ぼすことはありません。



➤ オルソケラトロジーレンズの原理

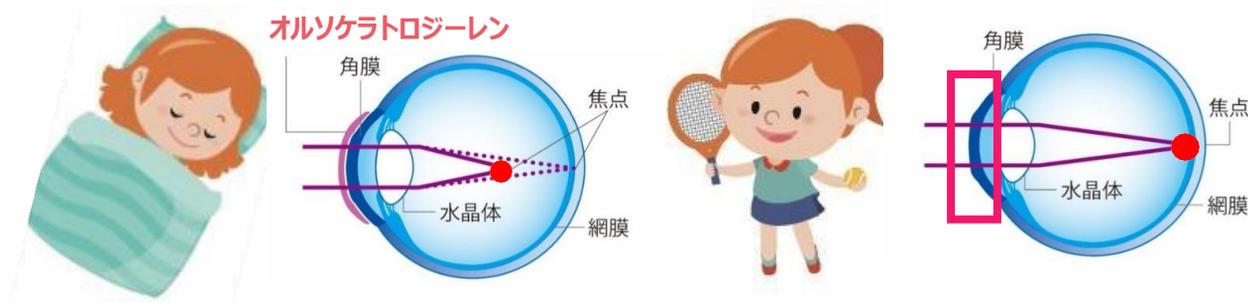
眼は入ってきた光を網膜上で焦点を合わせることで像としてとらえます。近視の場合は、この焦点が網膜より手前で結ばれるために像がぼやけて見えます。近視を矯正するには、光の屈折を変える必要があります。オルソケラトロジーレンズを装用することにより、**角膜の形状をやや平坦化させて光の屈折を変えます**。レンズをはずしても一定期間、角膜の形状を保つことが出来るため焦点は合ったままとなり、日中は十分な裸眼視力が維持されます。



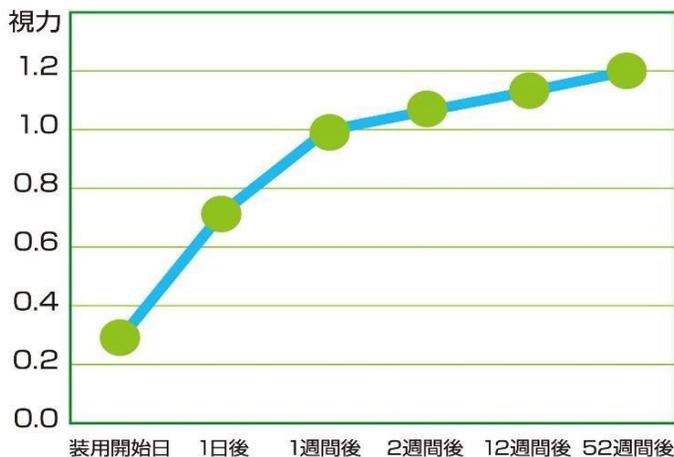
レンズ装用



レンズをはずした後



➤ オルソケラトロジーレンズの近視矯正効



装用開始時に平均0.3だった裸眼視力が、1週間後には、**平均1.0にまで改善**され、その後の視力は安定しています。

**レンズメーカーが日本国内の医療機関で実施した臨床試験の結果

◆ こんな方にお勧めします。

- 日中のコンタクトや眼鏡の装着に抵抗がある。
- 乾き目や花粉症などでコンタクトの装用が困難。
- 激しいスポーツやウォータースポーツをする。
- レーシックなどの屈折矯正手術に不安がある。



オルソケラトロジーは、学童期のお子様にお勧めです。



- 夜間に親の監視下でのみ、レンズを装用すればよいので安心です。
- 授業に集中でき、体育の時間もメガネや通常のコンタクトレンズのように壊したり、なくしたりする心配がありません。
- 高学年になり、部活やスポーツ少年団に入ると不便に感じる方が多いようです。オルソケラトロジーなら裸眼でスポーツにも集中できる可能性があります。

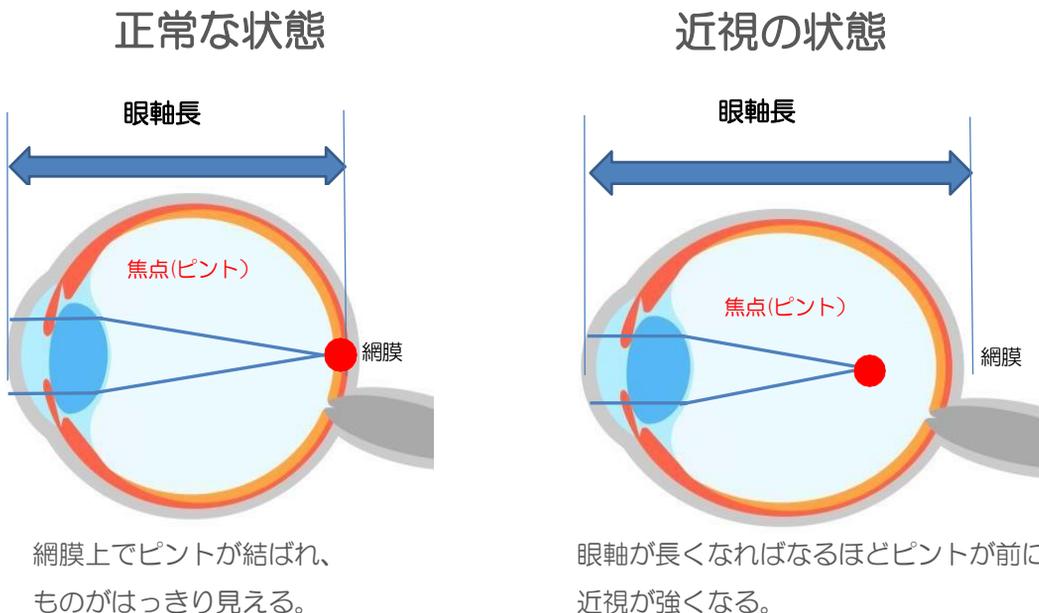
注目

更に、**オルソケラトロジーでは近視の進行を抑制する効果が期待されています。**

➤ オルソケラトロジーと近視抑制効果

子供の近視は、**眼球の奥行き長さ（眼軸長）が伸びてしまうことが原因の1つと考えられています。**眼軸が伸びると、本来網膜上で合うはずのピントが前の方にずれてしまい、遠くを見たときにぼやけて見えてしまいます。**近視の進行を抑えるには、眼軸の伸びを抑えることが有効です。眼軸はいったん伸びてしまうと元に戻すことは出来ません。**

近年の様々な研究によると、**オルソケラトロジーレンズを装用することにより、近視の原因である眼軸長の伸びが軽減されるという報告**がされています。特に欧米や中国を中心とした海外では、未成年者に対して近視進行抑制を目的として積極的に処方されるようになっており、その効果や安全性についての成果が発表されています。今後ますますオルソケラトロジー普及は進むと思われます。



▶ 当院では2種類のオルソケラトロジーレンズを取り扱っております

- ①αオルソK ……日本で初めて認可を取った歴史のあるレンズです。
 - ②ブレスオーコレクト ……より日本人の眼にあったレンズと言われています。
- 共に保険対象外で全て自費診療となります。
 - 医療費控除の申請は可能ですので領収書は保管ください

①αオルソKの場合の治療の流れ

適応検査&トライアル装用 5,500円 (税込)

オルソケラトロジーレンズの装用に適しているか、近視の度合いや眼の健康状態を調べる「**適応検査**」を受ける必要があります。
適応検査で問題なければ、**院内のトライアルレンズを装用**していただきます。
短時間ですが、オルソケラトロジーの効果が体感できます。(約90分)
希望に応じて**トライアルレンズをオーダーして後日取りに来て**いただきます

お試し装用 (2週間まで) 預り金 両眼 : 44,000円 片眼 : 22,000円 (税込)

治療の継続 (1年契約) 本契約金 両眼 : 132,000円 片眼 : 77,000円 (税込)

お試し装用に満足された場合は、このまま治療を継続します。預り金を引いた残額をお支払い頂きます。ここで治療をやめる場合は、**預り金全額**をお返します。

αオルソKは治療を中止しても一部返金は出来かねますのでご了承ください。

契約金に含まれている内容

- ・1年間の定期検診費用 (何度でも可)
- ・ケア用品 (1か月分)
- ・専用レンズの破損交換保証 (装用開始から1年以内、片眼につき1枚限り)
- ・専用レンズの処方交換保証 (装用開始から1か月以内、片眼につき1枚限り)

定期検査

治療を続けている間は、医師の指示に従って定期検査を受けます。

(装用開始後1ヶ月、それからは3ヶ月に1回)

定期検査では、視力、角膜形状の検査、レンズの検査などを行います。

なお、**2年目以降は22,000円 (税込) / 年**で契約いただきます。

② ブレスオーコレクトの場合の治療の流れ

適応検査&トライアル装用 55,000円 (税込)

オルソケラトロジーレンズの装用に適しているか、近視の度合いや眼の健康状態を調べる「**適応検査**」を受ける必要があります。
適応検査で問題なければ、**院内のトライアルレンズを装用**していただき
問題なければそのままレンズを2週間貸出しオルソケラトロジーの効果を試して頂きます。

お試し装用 (2週間まで) 預り金 両眼：44,000円 片眼：22,000円 (税込)

治療の継続 (1年契約) 本契約金 両眼：154,000円 片眼：88,000円 (税込)

お試し装用に満足された場合は、このまま治療を継続します。預り金を引いた残額をお支払い頂きます。ここで治療をやめる場合は、**預り金全額**をお返します。

ブレスオーコレクトの場合は開始後半年までなら一部返金があります

3ヶ月以内に治療中止：両眼/片眼 8万円返金/5万円返金
3~6か月で治療中止：両眼/片眼 4万円返金/2万円返金
6か月以降で治療中止：返金なし

契約金に含まれている内容

- ・1年間の定期検診費用 (何度でも可)
- ・ケア用品 (1か月分)
- ・専用レンズの破損交換保証 (装用開始から1年以内、片眼につき1枚限り)
- ・専用レンズの処方交換保証 (装用開始から1年以内、片眼につき1枚限り)

定期検査

治療を続けている間は、医師の指示に従って定期検査を受けます。

(装用開始後1ヶ月、それから3ヶ月に1回)

定期検査では、視力、角膜形状の検査、レンズの検査などを行います。

なお、**2年目以降は22,000円 (税込) / 年**で契約いただきます。

▶ オルソケラトロジーにかかわる注意事項

- ◆ 安全に装用するために、取扱説明書をよく読み、医師の指示に必ず従ってください。
 - ・診察で医師が装用中止を指示した場合は中止してください
 - ・レンズ検査で継続して使用不可能と判断された場合はレンズ交換してください
ただし、レンズを交換する場合（破損・紛失等の理由にかかわらず）は診察を受ける必要があり、**1年以内の初回破損交換以外はレンズ代が別途**かかります
- ◆ **その他の注意事項**
 - ・オルソケラトロジー治療中に、眼科医が必要と判断した眼科的治療を受けてください。**眼科的治療に対する費用は別途**かかります。
 - ・医療費控除の申請が可能です。当院から発行した領収書は大切に保管してください。

💡 よくあるご質問

- ①私は近視と乱視が強いんですが大丈夫？
⇒近視の度数では推奨は-4.00D程度、乱視は-1.50程度とされています。
実際にはもう少し強くても適応できる場合があります。
一度適応検査 + お試し装用で確認する必要があります
- ②どれくらいで視力があがるの？
⇒適切なレンズを使用した場合は翌日からある程度上がり、1-2週間で安定して視力がでるようになります。裸眼で見える時間も日を追うごとに伸びていきます。
乱視が強いと上がるのに時間がかかることがありますし、乱視すべては消えません。
- ③コンタクトは交換が必要なの？
⇒形状が特殊なこともあり**2年に1回は交換**（33,000円/枚 税込）をしていただきます。
- ④寝てるときにつけると痛そうだけど・・・
⇒装用時に異物感がありますが徐々になれていきます。
実際の感覚はお試し装用で我慢できるか確認いただけます。
- ⑤寝るときにコンタクトをして本当に大丈夫？
⇒オルソケラトロジーレンズは酸素透過性の高いレンズですので、ほぼ問題ありません。
ただ、眼に直接のせて使用するものですので適切に使用しないと目的とする裸眼視力の矯正が出来ませんし、取り扱い方法を誤ると重い眼障害につながることもあります。

メーカーが行った国内臨床試験での合併症の報告は

- ・5%前後で角膜の点状の傷、結膜のアレルギー性変化
- ・1%以下で角膜の鉄の沈着（一過性）、結膜充血、結膜下出血、角膜びらん
- ・角膜潰瘍などの重篤な合併症なし

オルソケラトロジーの実際の装用感やその効果は試してみないとわからない部分が大きいです。お試し装用で一度その効果を試してみてもよいのではないのでしょうか。